



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia

Email: segreteria@caifoggia.it

Sito web: www.caifoggia.it



Sabato e Domenica 5 e 6 SETTEMBRE 2026

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO: BAIA DI CAMPI

INTERSEZIONALE: Sezione di FOGGIA - Sezione di CAMPOBASSO- Sezione di LECCE - Sezione di NAPOLI

Sabato 5 settembre

Escursione: Vieste - Peschici "Trabucchi"

Difficoltà: E **Dislivello:** 200 m circa

Lunghezza: 11 Km. **Durata:** 5 h circa

Colazione: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Viaggio di trasferimento: con auto proprie

Appuntamento: Caffè dell'Alba ore 6:20 **partenza ore 6.30**

Distanza da Foggia: circa 120 km Foggia – Peschici

Domenica 6 settembre

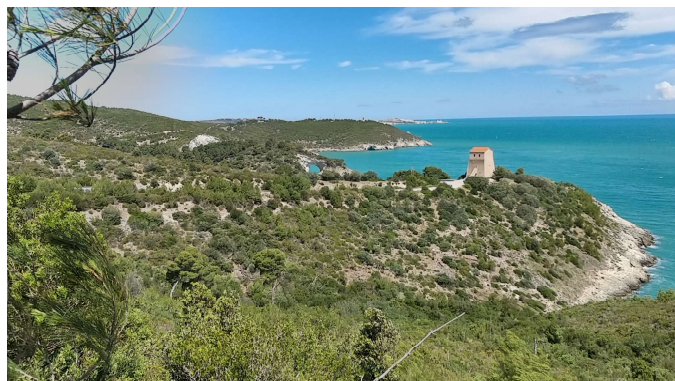
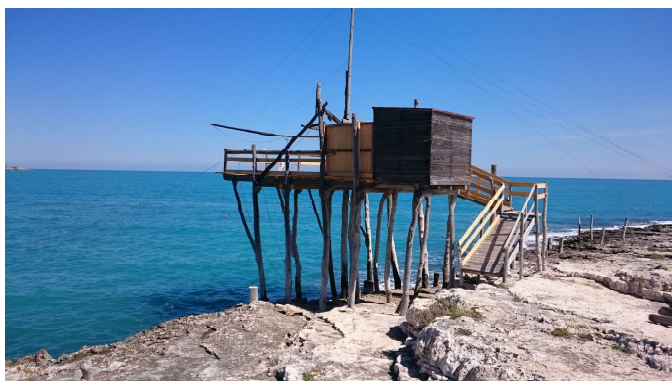
Escursione : "Giro delle torri"

Difficoltà: E **Dislivello:** m 300 circa

Lunghezza: 10 Km. **Durata:** 5 h

Colazione: a sacco **Acqua:** secondo necessità

Direttori: Berlantini R. - Ciuffreda E. - Guida E.



Descrizione del percorso 1: "I Trabucchi"

Partiremo dal trabucco di San Lorenzo, che sorge a nord del centro abitato di Vieste, funzionante ma non più in attività. Sulla punta del promontorio di San Lorenzo, è visibile una chiesa risalente all'anno mille. Con un percorso suggestivo che si snoda sia su spiaggia, che su scogliera raggiungeremo il trabucco Molinella a fianco della spiaggia omonima, poi il Trabucco di Porticello, che sorge alla fine del promontorio di Porticello ove vi è anche una delle più caratteristiche torri di avvistamento risalenti al XVI secolo. Infine visiteremo i trabucchi di Punta Lunga e quello all'inizio di Spiaggia Scialmarino.

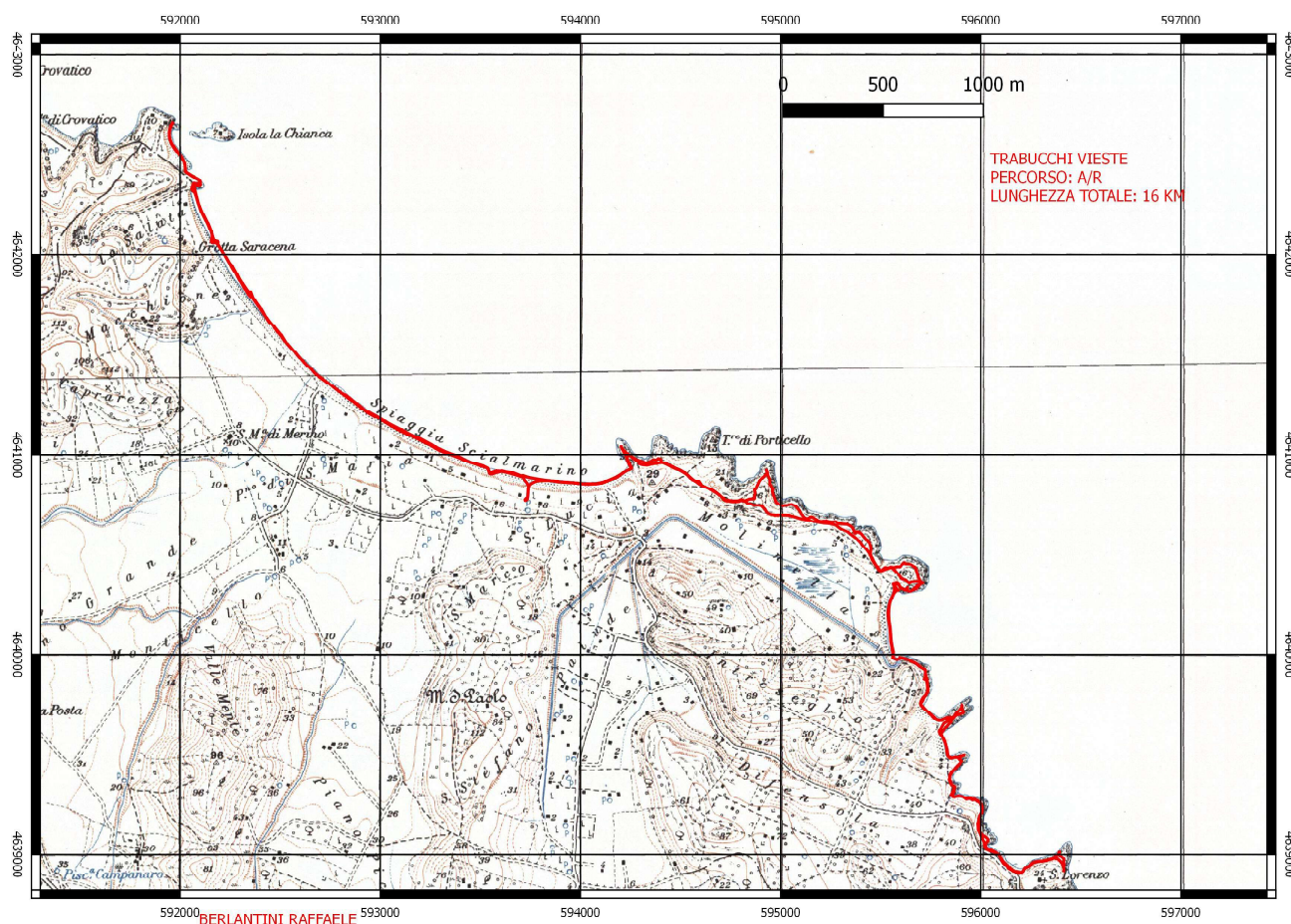
Il percorso del ritorno è lo stesso dell'andata. Se il tempo lo permetterà durante la pausa pranzo faremo bagni enuotate. Il percorso di andata e ritorno si sviluppa interamente lungo la costa, per un totale di 12 Km. La difficoltà maggiore è data dall'attraversamento di tratti rocciosi, in oltre non ci sono tratti in ombra.

Descrizione del percorso 2 : "Giro delle Torri"

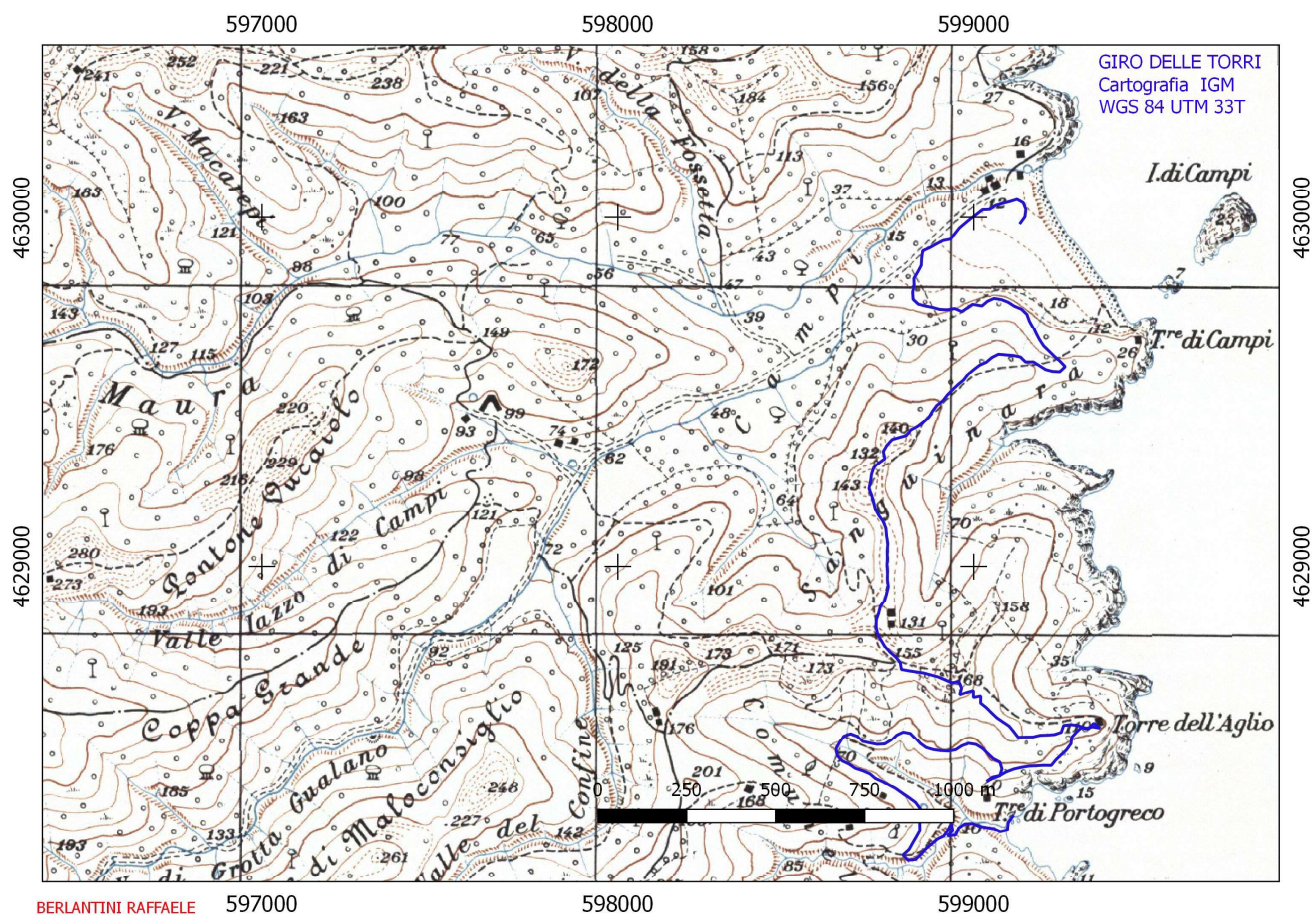
Partiremo dalla spiaggia di Baia di Campi, usciti dalla quale dopo un breve tratto su strada provinciale ci dirigeremo verso l'interno della piana, dove il sentiero inizia con una breve ma intensa salita, che ci condurrà sulla sommità del promontorio. Da qui inizieremo a scendere per dirigerci verso la costa, dove incontreremo la prima Torre dell'Aglio. A questo punto ci toccherà percorrere un tratto di Strada provinciale per arrivare dopo aver percorso un sentiero in discesa alla spiaggia di Torre di Portogreco, dove sosteneremo sia per la pausa pranzo sia per chi lo volesse, per un bagno.

Il percorso di andata e ritorno lungo 10 Km presenta dei tratti di pendenza che rendono il tratto più faticoso, per quanto si sviluppi all'interno della boscaglia presenta tratti assolati.

ESCURSIONE N. 1



ESCURSIONE N. 2





I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.

- **I partecipanti** sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

Iscrizione:

Iscrizione obbligatoria in sede, entro e non oltre Venerdì 4 settembre 2026.

Descrizione del territorio

I percorsi si snoderanno all'interno del Parco Nazionale del Gargano, il sesto più grande d'Italia e custodisce una Flora che con le sue 2200 specie vanta una presenza pari al 35% di tutta la biodiversità presente in Italia. Il Gargano, scolpito nel carsismo come pochi altri luoghi, ha anche le foreste di latifoglie più estese d'Italia, un immenso manto vegetale di 27.000 ettari con faggete, cerrete, leccete associate a farnetti, frassini, olmi e ornielli, inoltre sono presenti tigli, aceri ed immensi tassi. La straordinaria diversità di habitat ed ecosistemi favorisce la presenza di una fauna di notevole interesse in ambito naturalistico, la classe più rappresentativa è quella degli uccelli, mentre tra i mammiferi di terra spicca quella del lupo, del cinghiale, del capriolo garganico, del gatto selvatico, dell'istrice, della volpe, della faina e della donnola, ma anche roditori ed anfibi. Il Parco è un'area protetta anche da alcuni progetti Comunitari, tra i quali il più importante è "La Rete Natura 2000", che ha permesso al Promontorio garganico di delineare al suo interno molte aree di tutela ambientale, come le Aree SIC, ZPS e ZSC. Inoltre in Foresta Umbra vi sono 2 aree protette la "Riserva naturale biogenetica Foresta Umbra" e la "Riserva naturale orientata "Falascone", siti riconosciuti come "Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO dal 2017".

INFORMAZIONI GENERALI

AVVERTENZE

Le escursioni previste sono due, entrambe ci condurranno lungo le coste del nostro mare. La location dove soggiureremo è molto bella per gli amanti del campeggio, tuttavia se qualcuno volesse utilizzare le strutture che sono presenti nel campeggio (capanni, prefabbricati, ecc.), potrà farlo in autonomia, contattando direttamente il campeggio e poiché le disponibilità per questa tipologia di sistemazione sono limitate e non sempre disponibile, in alternativa, sempre nella struttura, sono disponibili le aree campeggio. Per quelli che invece, per un motivo o per un altro, volessero alloggiare in albergo o in strutture più confortevoli, a Vieste c'è il villaggio "Baia degli Aranci", situato a pochi minuti dal centro storico, che si è reso disponibile ad accoglierci come gruppo CAI. Consiglio per coloro i quali non faranno campeggio, di prenotare quanto prima. In oltre per il sabato sera è prevista la cena presso il ristorante del camping Baia di Campi.

N.B. Le adesioni alle escursioni dovranno pervenire agli organizzatori entro e non oltre le ore 21,00 di venerdì 4 settembre 2026.

Iscrizioni e informazioni: Sede CAI (Sezione di Foggia) via Sbandò 103, Foggia, venerdì dalle ore 20:00 alle ore 21:00.